



SOZIALAGENTUR FORTUNA

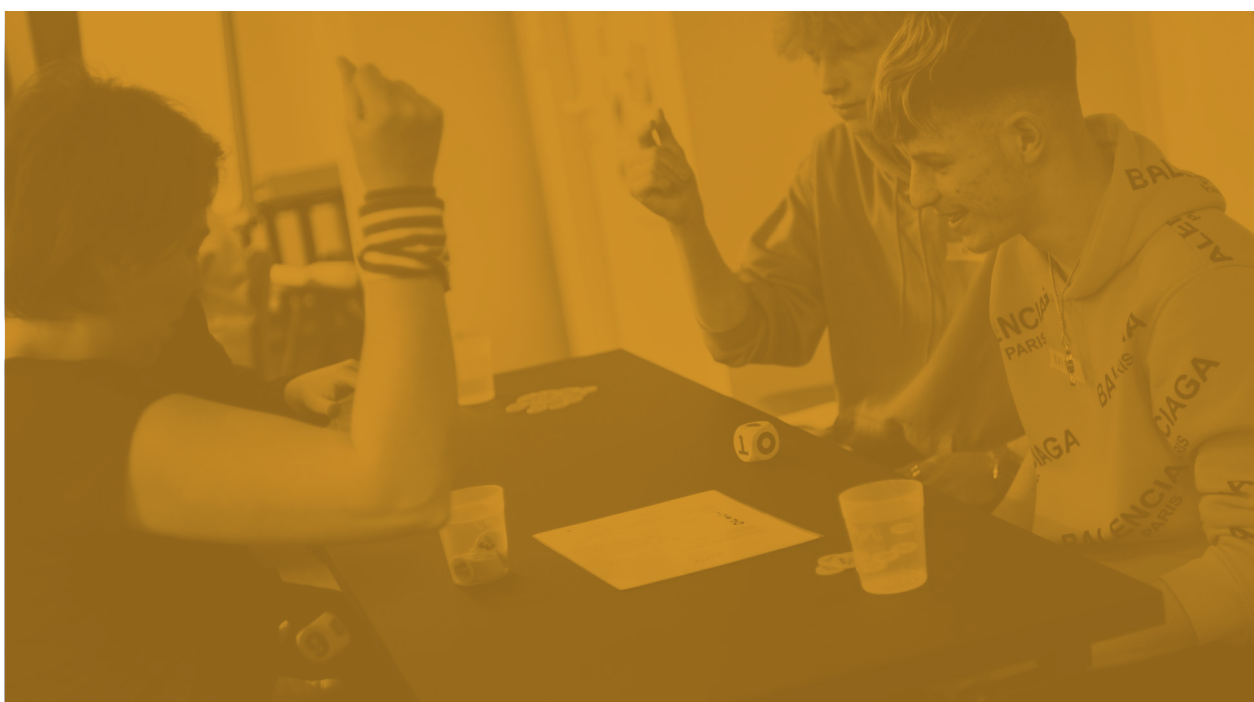
WORKSHOPS & BILDUNG FÜR ALLE GENERATIONEN

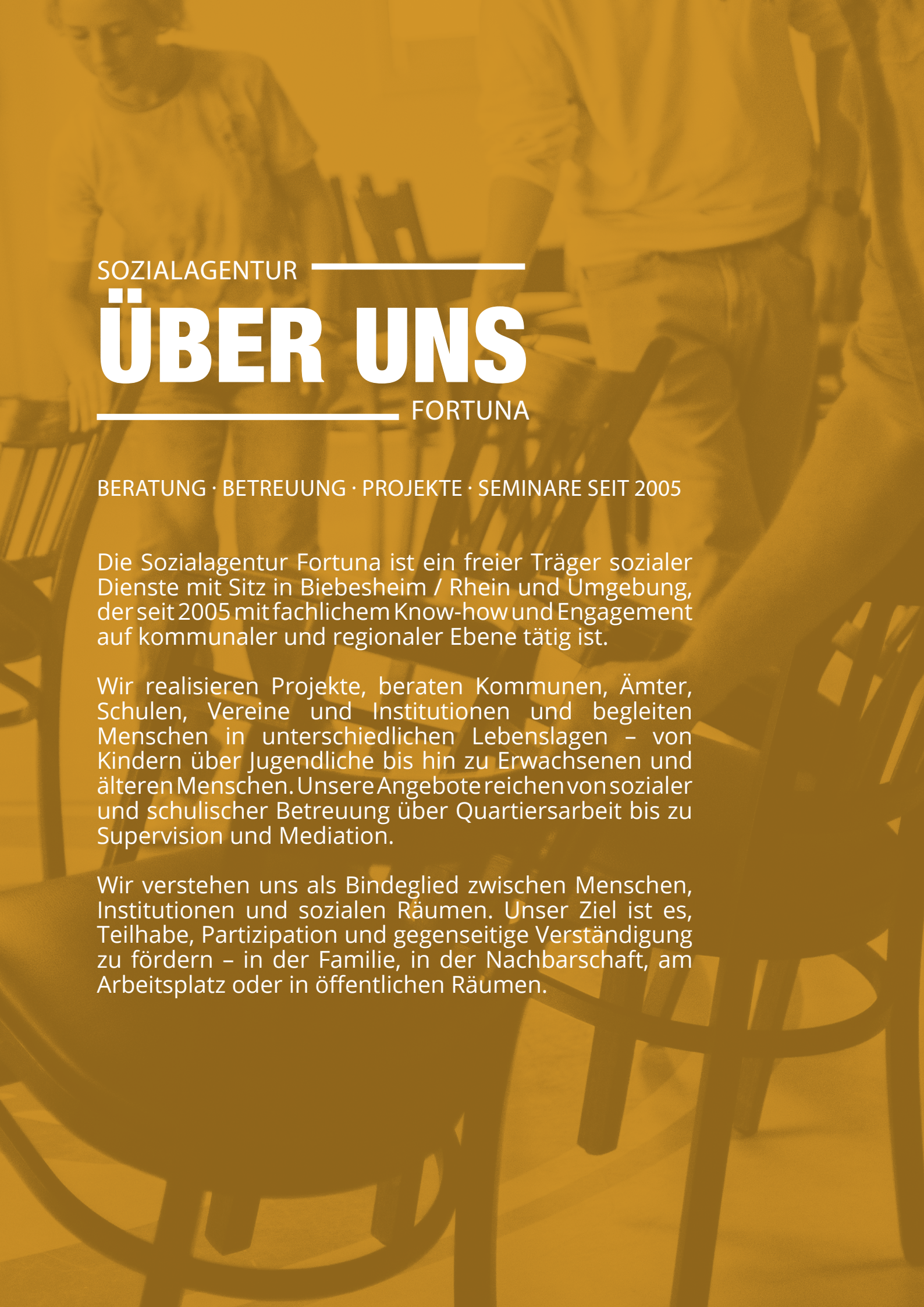
Kommunikation · Konfliktmanagement · Mental Health · Medienkompetenz · Nachhaltigkeit · Politische Bildung · Kreativität · Fair Play · Teambuilding · Erlebnispädagogik · uvm.



| INHALT

	<i>ÜBER UNS</i>	SEITE 3
1	<i>WER SIND WIR?</i>	SEITE 4
2	<i>UNSERE THEMENSCHWERPUNKTE</i>	SEITE 5
3	<i>DIE WORKSHOPS</i>	SEITE 6 - 15
4	<i>UNSERE ZIELGRUPPEN</i>	SEITE 16
5	<i>UNSERE ARBEITSWEISE</i>	SEITE 18
6	<i>WARUM WIR?</i>	SEITE 20





SOZIALAGENTUR

ÜBER UNS

FORTUNA

BERATUNG · BETREUUNG · PROJEKTE · SEMINARE SEIT 2005

Die Sozialagentur Fortuna ist ein freier Träger sozialer Dienste mit Sitz in Biebesheim / Rhein und Umgebung, der seit 2005 mit fachlichem Know-how und Engagement auf kommunaler und regionaler Ebene tätig ist.

Wir realisieren Projekte, beraten Kommunen, Ämter, Schulen, Vereine und Institutionen und begleiten Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen – von Kindern über Jugendliche bis hin zu Erwachsenen und älteren Menschen. Unsere Angebote reichen von sozialer und schulischer Betreuung über Quartiersarbeit bis zu Supervision und Mediation.

Wir verstehen uns als Bindeglied zwischen Menschen, Institutionen und sozialen Räumen. Unser Ziel ist es, Teilhabe, Partizipation und gegenseitige Verständigung zu fördern – in der Familie, in der Nachbarschaft, am Arbeitsplatz oder in öffentlichen Räumen.



1

WER SIND WIR?

OLIVER HABERER



- Mediator (Bundesverband)
- Wirtschafts- und Organisationsmediation
- Arbeitspädagoge (BA)
- Prozessbegleiter / Supervision
- Demokratietrainer DOSB
- Natursport- und Erlebnispädagoge
- Konflikt- und Sozialtrainer (Verbände)
- Quartiersmanager
- Referent Eltern- & Großelternkurse
Konzept: Kinderschutzbund
- Referent und Ausbilder Hessischer Fußball Verband, sowie bei weiteren Institutionen und Verbänden (DFL, DFB-Stiftung, ...)

BENNI GRÜNEWALD



- Studium Geschichte & Management
- Berufserfahrung als Dozent an der Uni Erfurt
- Projektorganisation und Umsetzung vor Ort
- Fußballtrainer B-Lizenz
- Leitung von Workshops & Seminaren zu:
- Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)
- Fair Play & Teambuilding
- Politische Bildungsarbeit
- Projektleitung „Future Ball – Bildung & Fußball für Nachhaltigkeit“ (Spirit of Football e.V.)
- Organisation internationaler Bildungsprojekte & Ferienangebote

ADAM HARAZIM



- Studium Soziologie
- Schwerpunkt Soziale Ungleichheit
- Erfahrung als Dozent & Tutor an der Uni Heidelberg
- Train the Trainer Fortbildung
- Offene & Projektbezogene Jugendarbeit
- Aufsuchende Arbeit (Streetwork)
- Leitung von Workshops & Seminaren zu:
- Kommunikations- & Konfliktmanagement
- Graffiti / Fotografie / Video-editing
- Politische Bildungsarbeit
- Medienkompetenz
- Jahrelange Erfahrung als freier “Blogger”, Grafikdesigner, Videograf und im Bereich Social Media Marketing

MULTIPROFESSIONELLES TEAM



- Student*Innen aus dem Bereichen Lehramt, soziale Arbeit, Pädagogik
- Fitness- und Breitensport Trainer*Innen (u.A. Basketball, Skateboarding, Ernährungsberatung, etc.)
- Erfahrung in der offenen-, projektbezogenen und aufsuchenden Jugendarbeit
- Künstlerisches Know-how im Bereich Graffiti, Musikproduktion, Fotografie, uvm.



2

UNSERE THEMATISCHEN SCHWERPUNKTE

Unsere pädagogischen Workshops bieten weit mehr als reine Wissensvermittlung: Sie schaffen Erfahrungsräume, in denen Menschen lernen, reflektieren und wachsen können. Ob Kommunikation, Nachhaltigkeit, mentale Gesundheit, Teambuilding oder kreative Ausdrucksformen – jedes Thema fördert Kompetenzen, die für ein respektvolles, verantwortungsbewusstes und selbstwirksames Miteinander entscheidend sind.

Unser multiprofessionelles Team aus Fachkräften der Sozialpädagogik, Psychologie, Kulturarbeit und Bildung bringt langjährige Erfahrung, Fachwissen und Herzblut in jedes Projekt ein. Durch praxisnahe Methoden, interaktive Ansätze und individuell abgestimmte Konzepte entstehen Workshops, die nachhaltig wirken und Begeisterung wecken.

Folgende Themenschwerpunkte sind teil des Portfolios der Sozialagentur Fortuna:

- KOMMUNIKATIONS- & KONFLIKTMANAGEMENT
- NACHHALTIGKEIT
- POLITISCHE BILDUNG
- ANTI DISKRIMINIERUNG
- ERLEBNISPÄDAGOGIK
- FAIR PLAY & TEAMBUILDUNG
- MEDIENKOMPETENZ
- MENTAL HEALTH
- KREATIV WORKSHOPS



UNSERE ARBEIT

**schafft Räume, in denen
Menschen wachsen,
lernen und sich
gegenseitig stärken
können.**



3 | DIE WORKSHOPS

KOMMUNIKATIONS- & KONFLIKTMANAGEMENT

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ – und dennoch gelingt Verständigung nicht immer von selbst. Worte, Körpersprache und Emotionen wirken oft stärker, als uns bewusst ist. Unser Workshop lädt dazu ein, Kommunikationsprozesse bewusster wahrzunehmen, Konflikte als Entwicklungschance zu begreifen und Werkzeuge kennenzulernen, die den Umgang miteinander erleichtern und verbessern.

Inhalte:

- Grundlagen wertschätzender Kommunikation: Wie entstehen Missverständnisse, und wie lässt sich durch aktives Zuhören, klare Sprache und Empathie ein offener Austausch fördern?
- Konfliktdynamiken verstehen: Wir beleuchten typische Verhaltensmuster in Konfliktsituationen und zeigen, wie Emotionen und Bedürfnisse die Wahrnehmung beeinflussen.
- Lösungsorientierte Gesprächsstrategien: Teilnehmende lernen, Spannungen anzusprechen, ohne zu eskalieren – und Wege zu finden, bei denen alle Beteiligten Gesicht wahren können.
- Praktische Übungen und Rollenspiele: In geschütztem Rahmen werden reale Alltagssituationen aufgegriffen, analysiert und neue Handlungsmöglichkeiten ausprobiert.

Ziele:

Der Workshop stärkt die persönliche Kommunikationskompetenz und das Bewusstsein für eigene Reaktionsmuster. Die Teilnehmenden lernen, Konflikte frühzeitig zu erkennen, konstruktiv anzusprechen und eigenständig Lösungen zu entwickeln. Dabei geht es nicht nur um Techniken, sondern um Haltung: respektvoll, achtsam und klar im Ausdruck. Langfristig trägt das Erlernte zu einem besseren Miteinander in Teams, Familien und Organisationen bei.

Vorteile:

Teilnehmende gewinnen ein tieferes Verständnis für Kommunikationsprozesse und Konfliktverhalten – sowohl bei sich selbst als auch bei anderen. Sie lernen, schwierige Gespräche souverän zu führen, Grenzen zu setzen, aber auch Brücken zu bauen. Das fördert Vertrauen, gegenseitige Wertschätzung und schafft eine Atmosphäre, in der Zusammenarbeit gelingt. Der Workshop bietet somit einen echten Mehrwert für alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten stärken und ein konstruktives, respektvolles Miteinander gestalten möchten.



3 | DIE WORKSHOPS

NACHHALTIGKEIT

Nachhaltigkeit betrifft uns alle – im Kleinen wie im Großen. Unser Workshop lädt dazu ein, das eigene Denken und Handeln bewusster wahrzunehmen und Wege zu entdecken, wie jede*r aktiv zu einer lebenswerten Zukunft beitragen kann. Dabei geht es nicht nur um Umweltschutz, sondern auch um soziale Verantwortung, Gerechtigkeit und Gemeinschaft.

Inhalte:

Im Mittelpunkt stehen die Grundlagen nachhaltigen Denkens und Handelns – anschaulich, alltagsnah und interaktiv vermittelt. Wir beleuchten zentrale Themen wie Klima, Konsum, Energie, Ernährung und soziale Gerechtigkeit und zeigen auf, wie sie miteinander verknüpft sind. In kreativen Praxisprojekten – etwa beim Recycling oder bei der Entwicklung nachhaltiger Alltagsstrategien – können Teilnehmende selbst aktiv werden und erleben, wie kleine Veränderungen große Wirkung entfalten. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Reflexion globaler Zusammenhänge und der Frage, welche Verantwortung wir lokal übernehmen können. Dabei arbeiten wir mit den Sustainable Development Goals (SDGs) der Vereinten Nationen und machen die globalen Nachhaltigkeitsziele greifbar und erlebbar.

Ziele

Der Workshop möchte ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit und Verantwortung fördern – nicht durch theoretische Belehrung, sondern durch gemeinsames Erleben, Nachdenken und Handeln. Teilnehmende entwickeln konkrete Handlungsmöglichkeiten für ihren Alltag, lernen nachhaltige Entscheidungen zu treffen und erfahren, dass jeder Beitrag zählt. Ziel ist es, Motivation und Freude am aktiven, umwelt- und sozialbewussten Handeln zu wecken.

Vorteile

Unsere Nachhaltigkeitsworkshops verbinden Wissen mit Praxis: Sie bieten keine abstrakten Konzepte, sondern greifbare Ideen, die direkt im eigenen Umfeld umgesetzt werden können. Durch kreative und handlungsorientierte Methoden wird nachhaltiges Handeln erfahrbar und motivierend gestaltet. Die Workshops sind flexibel anpassbar – an Zielgruppe, Alter und thematische Schwerpunkte – und fördern Austausch, Eigeninitiative und Gemeinschaftssinn.

So wird Nachhaltigkeit nicht nur Thema, sondern Haltung: bewusst leben, Ressourcen schonen, Verantwortung übernehmen – und gemeinsam Zukunft gestalten.



3 | DIE WORKSHOPS

POLITISCHE BILDUNG

Demokratie lebt von Mitwirkung, Dialog und Verantwortung. In unseren Workshops zur politischen Bildung geht es darum, diese Werte erlebbar zu machen – jenseits trockener Theorie. Teilnehmende werden ermutigt, ihre eigene Haltung zu reflektieren, gesellschaftliche Zusammenhänge zu verstehen und aktiv an einer lebendigen, demokratischen Gemeinschaft mitzuwirken.

Inhalte

Im Zentrum steht das Verständnis von Demokratie, Menschenrechten und gesellschaftlicher Teilhabe. Die Workshops vermitteln, wie politische Prozesse funktionieren und wie jede*r – unabhängig von Alter oder Herkunft – Einfluss auf das gesellschaftliche Miteinander nehmen kann. Ein Schwerpunkt liegt auf der Förderung von kritischem Denken und Diskussionskompetenz: Wie entsteht Meinung? Wie können wir respektvoll streiten, zuhören und argumentieren? Teilnehmende lernen, unterschiedliche Perspektiven wahrzunehmen und sich mit Themen wie Fake News, Populismus und Meinungsvielfalt auseinanderzusetzen. Durch Planspiele, Diskussionen und kreative Methoden werden politische Inhalte greifbar und erlebbar. So wird beispielsweise simuliert, wie Entscheidungen in Gremien getroffen werden, wie Kompromisse entstehen oder welche Dynamiken in gesellschaftlichen Debatten wirken.

Ziele

Der Workshop fördert politische Mündigkeit, Eigenverantwortung und Zivilcourage. Die Teilnehmenden werden befähigt, ihre eigene Meinung zu bilden, diese selbstbewusst zu vertreten und zugleich offen für andere Sichtweisen zu bleiben. Ziel ist es, demokratische Kompetenzen zu stärken, gesellschaftliche Verantwortung zu fördern und ein Bewusstsein für gemeinsame Werte und Zusammenhalt zu schaffen. Dabei verstehen wir Demokratie nicht nur als System, sondern als alltägliche Haltung – geprägt von Respekt, Vielfalt und Mitgestaltung.

Vorteile

Unsere Workshops verbinden Wissen, Erleben und Reflexion zu einem ganzheitlichen Lernprozess. Durch praxisorientierte und interaktive Methoden entstehen Lernräume, die neugierig machen, aktivieren und zum Mitdenken anregen. Die Inhalte werden alters- und zielgruppengerecht aufbereitet – für Schulen, Vereine, Jugendgruppen oder Erwachsenen Einrichtungen. So entsteht politische Bildung, die bewegt: verständlich, lebendig und nachhaltig – mit dem Ziel, Menschen zu stärken, die Gesellschaft mitzugestalten und Demokratie als gemeinsames Projekt zu begreifen



3 | DIE WORKSHOPS

ANTI DISKRIMINIERUNG

Gleichberechtigung und gegenseitiger Respekt sind die Grundlage eines fairen, offenen und demokratischen Zusammenlebens. Unser Workshop „Anti-Diskriminierung“ schafft Raum für Begegnung, Austausch und Reflexion. Teilnehmende setzen sich aktiv mit Vorurteilen, Machtstrukturen und unbewussten Denkmustern auseinander – mit dem Ziel, Vielfalt wertzuschätzen und Diskriminierung entgegenzuwirken. Dabei verbinden wir Wissensvermittlung, Selbsterfahrung und gemeinsames Handeln zu einem lebendigen Lernprozess, der Haltungen stärkt und neue Perspektiven eröffnet.

Inhalte

Die Workshops vermitteln grundlegendes Wissen zu Diskriminierungsformen, Privilegien, Sprache und gesellschaftlicher Vielfalt. Durch interaktive Methoden, Gruppenübungen und Fallbeispiele wird erfahrbar, wie Diskriminierung entsteht und wie sie im Alltag – bewusst oder unbewusst – wirkt. Reflexionsphasen helfen, eigene Einstellungen und Verhaltensmuster zu erkennen, während kreative und dialogische Methoden dazu einladen, neue Wege im Umgang mit Unterschiedlichkeit zu entwickeln. Themen wie Zivilcourage, Empathie, Respekt und Gleichwertigkeit stehen dabei im Mittelpunkt.

Ziele

Der Workshop fördert Bewusstsein, Sensibilität und Handlungskompetenz im Umgang mit Vielfalt und Diskriminierung. Teilnehmende lernen, Vorurteile kritisch zu hinterfragen, Verantwortung zu übernehmen und aktiv für ein respektvolles Miteinander einzutreten. Ziel ist es, gegenseitiges Verständnis zu stärken und gesellschaftliche Teilhabe zu fördern – in Schule, Beruf und Gemeinschaft.

Vorteile

Unsere Workshops sind praxisnah, interaktiv und sicher angeleitet. Sie bieten einen geschützten Raum für ehrlichen Austausch, Perspektivwechsel und gemeinsames Lernen. Inhalte und Methoden werden individuell auf die Zielgruppe abgestimmt – von Schulklassen über Vereine bis hin zu Teams und Organisationen. Die Workshops eignen sich für alle Altersgruppen und können sowohl präventiv als auch vertiefend eingesetzt werden.



3 | DIE WORKSHOPS

ERLEBNISPÄDAGOGIK

Erlebnispädagogik schafft Räume, in denen Menschen durch gemeinsames Tun, Herausforderungen und Reflexion über sich selbst und andere lernen. Sie verbindet Kopf, Herz und Hand – und macht Bildung zu einem echten Erlebnis. Im Mittelpunkt steht das aktive Erfahrung: Teilnehmende werden ermutigt, sich auf Neues einzulassen, Verantwortung zu übernehmen und Grenzen zu erweitern – immer begleitet von professioneller Anleitung und gemeinsamer Auswertung.

Inhalte

Die Workshops kombinieren Kooperations- und Vertrauensübungen – je nach Bedarf in der Natur oder in Innenräumen – mit kreativen Gruppenaufgaben, Teamchallenges und gezielten Reflexionsrunden. Die Teilnehmenden erfahren, wie wichtig Kommunikation, gegenseitige Unterstützung und Vertrauen sind, um Aufgaben gemeinsam zu bewältigen. Dabei geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um persönliches Wachstum, Teamdynamik und den bewussten Umgang mit Erfolg, Misserfolg und Verantwortung. Durch die aktive Auseinandersetzung mit individuellen und gruppenbezogenen Erfahrungen entstehen wertvolle Lernprozesse, die direkt in den Alltag übertragbar sind.

Ziele

Ziel der erlebnispädagogischen Arbeit ist die Stärkung von Selbstvertrauen, Teamfähigkeit und sozialer Kompetenz. Die Teilnehmenden lernen, Herausforderungen anzunehmen, Probleme gemeinsam zu lösen und eigene Grenzen wahrzunehmen. Kommunikation, Empathie und gegenseitiges Vertrauen werden gefördert – Grundlagen für ein respektvolles und kooperatives Miteinander. Gleichzeitig unterstützt die Reflexion des Erlebten das persönliche Wachstum und hilft, Erfahrungen nachhaltig zu verankern.

Vorteile

Unsere erlebnispädagogischen Workshops stehen für aktives Lernen durch Erleben statt Theorie. Die Übungen werden professionell angeleitet, sicher begleitet und im Anschluss gemeinsam reflektiert – so entsteht nachhaltiges Lernen mit Kopf, Herz und Hand. Dank der flexiblen Gestaltung lassen sich Inhalte, Intensität und Methoden an Zielgruppe, Umgebung und Wetterbedingungen anpassen. Ob in Schulen, Teams, Jugendgruppen oder intergenerativen Projekten – Erlebnispädagogik wirkt verbindend, motivierend und fördert persönliche wie soziale Entwicklung gleichermaßen.



3 | DIE WORKSHOPS

Mental Health

Psychische Gesundheit ist eine zentrale Grundlage für ein erfülltes Leben, produktives Arbeiten und gelingende Beziehungen. Unser Workshop „Mental Health“ unterstützt Teilnehmende darin, ihre eigene psychische Stabilität zu stärken, Stresssituationen besser zu bewältigen und Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren. Dabei verbinden wir fachlich fundiertes Wissen mit praxisnahen Übungen und Reflexionen.

Inhalte

Die Workshops vermitteln die Grundlagen psychischer Gesundheit, geben Einblicke in Stressbewältigungsstrategien und zeigen Wege zur Stärkung der eigenen Resilienz auf.

- Umgang mit Belastungen, Emotionen und Konflikten: Die Teilnehmenden lernen, eigene Stressreaktionen zu erkennen, konstruktiv zu steuern und emotionale Balance zu halten.
- Kommunikation über mentale Gesundheit: Der Workshop fördert einen offenen Austausch über psychische Belastungen und unterstützt Teams oder Gruppen darin, ein gesundes und wertschätzendes Miteinander zu entwickeln.

Ziele

Ziel ist die Förderung psychischer Stabilität, Resilienz und emotionaler Intelligenz. Die Teilnehmenden entwickeln ein stärkeres Bewusstsein für ihre eigenen Bedürfnisse, lernen, belastende Situationen frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu reagieren. Gleichzeitig trägt der Workshop zur Enttabuisierung psychischer Gesundheit bei und schafft Räume für offene Gespräche über Gefühle, Stress und mentale Belastungen.

Vorteile

Unsere Workshops kombinieren sensibel angeleitete Übungen mit praktischem Bezug, Theorie, Selbsterfahrung und gemeinsamer Reflexion. Inhalte und Intensität werden flexibel an die Zielgruppe angepasst – sei es für Jugendliche, Fachkräfte oder Teams. Die praxisorientierten Methoden fördern nachhaltige Lern- und Entwicklungsprozesse, steigern die Selbstwahrnehmung und bieten handfeste Werkzeuge, um psychische Gesundheit im Alltag aktiv zu gestalten.

So entsteht ein Raum, in dem Teilnehmende Achtsamkeit leben, Stresskompetenz aufbauen und psychische Ressourcen stärken – für mehr Wohlbefinden, Selbstvertrauen und ein gesundes Miteinander.



3 | DIE WORKSHOPS

Kreative Workshops

Kreativität ist mehr als Talent – sie ist eine Ressource, die persönliche Entwicklung, Teamarbeit und Problemlösungsfähigkeit stärkt. Unsere Kreativ-Workshops bieten Raum, eigene Ideen zu entfalten, Emotionen auszudrücken und Gemeinschaft durch künstlerische Projekte zu erleben. Dabei verbinden wir handwerkliche Techniken, kreative Methoden und Reflexion zu einem ganzheitlichen Lern- und Erfahrungserlebnis.

Inhalte

Die Workshops decken vielfältige kreative Ausdrucksformen ab – von Malen, Gestalten, Graffiti, und Schreiben über Grafikdesign, Fotografie und Videografie (z.B. Musik- & Imagevideo Produktion) bis hin zu Musik, Theater und Performance. Teilnehmende können experimentell arbeiten, eigene Ideen ausprobieren und gemeinsam Projekte gestalten. Reflexionsphasen unterstützen dabei, Wirkung, Ausdruck und persönliche Erfahrungen bewusst wahrzunehmen. Darüber hinaus werden Emotion, Kommunikation und Kreativität verknüpft: Kreatives Arbeiten stärkt nicht nur die individuelle Ausdrucksfähigkeit, sondern fördert auch Teamgeist, soziale Interaktion und die Fähigkeit, in der Gruppe zusammenzuarbeiten.

Ziele

Die Workshops fördern Selbstbewusstsein, persönliche Ausdrucksfähigkeit und soziale Kompetenzen. Teilnehmende werden angeregt, Fantasie und Inspiration zu entwickeln, neue Lösungswege zu erkunden und kreative Prozesse als Bereicherung für Alltag, Schule oder Beruf zu nutzen. Gleichzeitig stärken gemeinsame Projekte den Teamgeist, soziales Lernen und die Fähigkeit, im Austausch mit anderen zu arbeiten.

Vorteile

Unsere Formate sind flexibel gestaltbar – von einzelnen Workshops über mehrtägige Projekte bis hin zu längeren Kreativwochen. Sie sind praxisnah, motivierend und erlebnisorientiert, wodurch Lernen und Selbsterfahrung miteinander verbunden werden. Die Workshops eignen sich für alle Altersgruppen und lassen sich inklusiv umsetzen, sodass Teilhabe für jede*n möglich ist.

Kreativität wird so zu einer Ressource: Ausdruck, Inspiration und gemeinsames Erleben verbinden sich zu einem wertvollen Lern- und Erfahrungserlebnis, das nachhaltig wirkt.



3 | DIE WORKSHOPS

FAIR PLAY & TEAMBUILDING

Fairness, Vertrauen und Teamgeist sind die Grundlage für jedes gelingende Miteinander – ob im Sport, in der Schule, im Beruf oder im Alltag. Unser Workshop „Fair Play & Teambuilding“ lädt dazu ein, Kooperation, Kommunikation und Zusammenhalt spielerisch zu erleben und zu reflektieren. Dabei geht es nicht ums Gewinnen im klassischen Sinn, sondern darum, gemeinsam Ziele zu erreichen, Rücksicht zu nehmen und Verantwortung füreinander zu übernehmen.

Inhalte

Im Mittelpunkt stehen kooperative Spiele und Gruppenübungen, die Zusammenarbeit, gegenseitige Unterstützung und Achtsamkeit fördern. Durch gezielte Aufgaben wird deutlich, wie wichtig klare Kommunikation, Vertrauen und Teamorganisation sind, um Herausforderungen gemeinsam zu meistern. In Reflexionsrunden besprechen die Teilnehmenden ihre Erfahrungen: Was bedeutet Fairness? Wie gehen wir mit Regeln, Erfolg und Misserfolg um? Welche Rolle übernehme ich im Team – und wie wirken meine Entscheidungen auf andere?

Ziele

Der Workshop zielt darauf ab, Teamgeist, Fairness und soziale Verantwortung zu fördern. Teilnehmende werden sensibilisiert für eigene und fremde Bedürfnisse und erfahren, wie aus Unterschiedlichkeit Stärke entstehen kann. Sie lernen, Konflikte fair auszutragen, gegenseitige Unterstützung wertzuschätzen und gemeinsam an einem Strang zu ziehen. So wird Zusammenarbeit nicht nur effizienter, sondern auch respektvoller und erfüllender.

Vorteile

Durch den spielerischen Zugang entsteht eine positive Lernatmosphäre, die Offenheit und Spaß mit nachhaltigen Lernerfahrungen verbindet. Die Übungen sind praxisnah, leicht zugänglich und wirken über den Workshop hinaus – im Alltag, in der Schule, im Verein oder im Beruf. Unsere Teambuilding-Angebote sind individuell an Gruppenziele, Altersstufen und Rahmenbedingungen anpassbar und eignen sich für Schulklassen, Sportteams, Vereine oder Organisationen, die das „Wir-Gefühl“ stärken möchten.

Fair Play bedeutet: gemeinsam wachsen, voneinander lernen und miteinander gewinnen – mit Respekt, Vertrauen und Teamgeist.



3 | DIE WORKSHOPS

MEDIENKOMPETENZ

Digitale Medien prägen unseren Alltag und unsere Kommunikation. Umso wichtiger ist es, sie sicher, verantwortungsbewusst und reflektiert zu nutzen. Unser Workshop „Medienkompetenz“ vermittelt Teilnehmenden die Fähigkeiten, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden, Inhalte kritisch zu hinterfragen und eigene kreative Ausdrucksmöglichkeiten zu entwickeln.

Inhalte

Die Workshops setzen an aktuellen Themen an und verbinden Theorie mit praktischer Anwendung:

- Medienkritik und Informationskompetenz: Fake News erkennen, Filterblasen verstehen, eigene Meinungen bilden und hinterfragen.
- Datenschutz, Cybermobbing und digitale Selbstbestimmung: Risiken im Netz erkennen und Strategien für Schutz und Selbstbestimmung entwickeln.
- Soziale Medien: Chancen, Grenzen und Wirkungen kennenlernen, um souverän mit Plattformen, Communities und digitaler Kommunikation umzugehen.
- Kreative Medienarbeit: Foto, Video, Podcast oder Storytelling werden praxisnah eingesetzt, um eigene Inhalte zu gestalten und Ideen sichtbar zu machen.

Ziele

Der Workshop fördert digitale Mündigkeit, Selbstschutz und kritisches Denken. Teilnehmende lernen, Informationen sicher zu bewerten, reflektiert zu handeln und digitale Räume verantwortungsbewusst zu nutzen. Gleichzeitig werden kreative Ausdrucksmöglichkeiten entwickelt, die den sicheren Umgang mit digitalen Medien mit persönlicher Kreativität verbinden.

Vorteile

Durch Methodenvielfalt – Diskussionen, Projektarbeit, Medienpraxis – können unterschiedliche Lernstile angesprochen werden. Die Inhalte werden flexibel an Alter, Erfahrung und Interessen der Gruppe angepasst, sodass jeder von den Workshops profitieren kann – ob Schülerinnen, Jugendliche, Erwachsene oder Multiplikatorinnen.

So verbinden wir Wissen, Übung und Reflexion: Teilnehmende werden souverän in der digitalen Welt, entwickeln kritisches Urteilsvermögen und können ihre Kreativität sicher einsetzen.



4

UNSERE ZIELGRUPPEN

Unsere Workshopangebote richten sich an Menschen **in allen Altersgruppen und Lebensphasen**.

ZIELGRUPPENÜBERSICHT

- Kinder & Jugendliche
- Junge Erwachsene
- Erwachsene
- Großeltern
- Eltern & Familien

Dabei gehen wir davon aus, dass zentrale Themen wie Medienkompetenz, Konfliktlösung, kreative Gestaltung, mentale Gesundheit, Achtsamkeit, Kommunikation, politische Bildung, Anti Diskriminierung und Nachhaltigkeit für alle Menschen gleichermaßen relevant sind. Unterschiede entstehen nicht in den Inhalten selbst, sondern in der Art und Weise, wie wir diese gemeinsam erarbeiten: Methoden, Zugänge und Beispiele werden jeweils so angepasst, dass sie zur Lebenswelt der Teilnehmenden passen.

So ermöglichen wir einen offenen, vielfältigen Lern- und Erfahrungsraum, in dem jede*r unabhängig vom Alter eigene Perspektiven einbringen und neue Impulse mitnehmen kann. Unser Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Fähigkeiten zu stärken, Herausforderungen besser zu bewältigen und Erfahrungen zu sammeln, die nachhaltig in den Alltag wirken – ob in Schule, Beruf, Familie oder persönlichem Umfeld.



Manchmal fehlt es nicht an

GROSSEN IDEEEN

**sondern an den einfachen
Dingen: Spielen, Lernen,
Zuhören und offen
miteinander sprechen.**



5 | UNSERE ARBEITSWEISE

Unsere Workshops sind interaktiv, erfahrungsorientiert und lebendig.

Wir arbeiten mit Methoden aus Erlebnispädagogik, Coaching, Mediation und Kreativarbeit – angepasst an die jeweilige Gruppe.

FORMATE

- Kurzworkshops (2–4 Stunden)
- Mehrtägige Intensivworkshops
- Projektstage in Schulen, Jugendzentren oder Betrieben
- Inhouse-Seminare für Teams

ZIELE

- Teamgeist und Zusammenarbeit stärken – Kooperation und gemeinsame Zielerreichung fördern.
- Kommunikationsfähigkeiten verbessern – aktives Zuhören, klare Ausdrucksweise und Feedbackkultur trainieren.
- Konfliktlösungskompetenz entwickeln – Konflikte fair und lösungsorientiert angehen.
- Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung fördern – persönliche Stärken erkennen und einbringen.
- Soziale Kompetenzen erweitern – Empathie, Toleranz und respektvolles Miteinander stärken.
- Kreativität und Problemlösungsfähigkeiten anregen – durch spielerische oder praxisnahe Methoden neue Perspektiven gewinnen.
- Gemeinschaftsgefühl aufbauen – Zusammenhalt, Vertrauen und gegenseitige Unterstützung fördern.
- Motivation und Engagement steigern – aktiv teilnehmen und Verantwortung übernehmen.
- Praxisrelevante Erfahrungen sammeln – Gelerntes direkt auf Alltag, Schule oder Beruf übertragen.
- Nachhaltiges Denken und Handeln sensibilisieren – Umweltbewusstsein, soziale Verantwortung und nachhaltige Projekte erleben.

KOOPERATION LEBT

**von gegenseitiger
Wertschätzung und der
Anerkennung der Stärken
aller Beteiligten.**



6 | WARUM WIR?

Die Sozialagentur Fortuna steht seit 2005 für fachlich fundierte und praxisnahe Bildungs- und Sozialarbeit. In mehr als 20 Jahren haben wir vielfältige Erfahrungen in sozialen Projekten gesammelt – von Beratung und Betreuung bis hin zu Seminaren. Diese langjährige Praxis bildet die Grundlage für unser heutiges Angebot und macht uns zu einem verlässlichen Partner in der Arbeit mit Menschen aller Altersgruppen und Lebenslagen.

Unsere Arbeit zeichnet sich durch einen niedrigschwelligen und inklusiven Ansatz aus. Wir sind überzeugt: Bildung, Teilhabe und persönliche Entwicklung dürfen nicht von Alter, Herkunft oder sozialer Situation abhängen. Deshalb gestalten wir unsere Workshops und Projekte so, dass jede*r teilnehmen und profitieren kann. Lösungen werden immer individuell angepasst, sodass sie realistisch, lebensnah und nachhaltig wirken.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Kooperation. Wir arbeiten eng mit Kommunen, Schulen, Kitas, Jugend- und Seniorenorganisationen, Ämtern, Sportvereinen und gemeinnützigen Initiativen zusammen. Dieses breite Netzwerk eröffnet uns die Möglichkeit, Synergien zu nutzen und Projekte regional wie überregional umzusetzen. Dabei legen wir großen Wert auf partnerschaftliche Zusammenarbeit und gegenseitige Wertschätzung, denn nur so können nachhaltige Strukturen entstehen. **Unsere Workshops sind bewusst praxisorientiert angelegt: Sie sind interaktiv, lebendig und stark auf das Erleben ausgerichtet.** Teilnehmende erhalten nicht nur theoretisches Wissen, sondern können sich ausprobieren, Erfahrungen sammeln und das Gelernte direkt in ihren Alltag übertragen. Dieser Ansatz stärkt Selbstwirksamkeit und Motivation und sorgt dafür, dass Ergebnisse nicht im Seminarraum verbleiben, sondern in Schule, Beruf, Familie und Gemeinschaft weiterwirken.

Gleichzeitig verfolgen wir einen ganzheitlichen Blick: Menschen bewegen sich immer in sozialen Räumen – sei es in der Familie, im Job, im Quartier oder in der Gemeinschaft. Unsere Arbeit setzt genau dort an und fördert Partizipation, Gemeinschaftsgefühl und nachhaltige Verbindungen. So entstehen Lern- und Erfahrungsräume, in denen Vertrauen, gegenseitige Unterstützung und neue Perspektiven wachsen können.

Unsere Referenzen zeigen, dass dieser Ansatz wirkt. Zahlreiche Kommunen, Schulen, Vereine, Verbände, Unternehmen und Initiativen schätzen die Zusammenarbeit mit uns seit vielen Jahren. Gemeinsam mit unseren Partner*innen haben wir Projekte entwickelt, die Vielfalt sichtbar machen, Teilhabe fördern und Brücken zwischen Menschen und Lebenswelten bauen.

SOZIALAGENTUR FORTUNA

Oliver Haberer
Postfach 1111
64584 Biebesheim am Rhein

☎ 0176 400 868 25
✉ info@sozialagentur-fortuna.de